

AEP : ACTIVITES 2015/16

Septembre 2015 : 16 randos + 8 MN						
Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
13	Jouques Nord	1	1	4h30	400	14
84	Vaison la Romaine	1		3h	350	6,4
84	Vaison la Romaine	1		1h	100	3
84	Gorges de Trevans	3	1	6h30	1080	21,8
13	Autour de Bauduen	1	1	5h	400	10
84	Les Dentelles de Montmirail	1	1	5h	450	13
05	Antonaves-Crêtes du Mt St Cyr	2		5h	850	16
84	Saumane Nord	1	1	4h30	400	13
84	St Saturnin d'Apt	2	1	6h30	950	20
13	Sentier Vigneron de Puyloubier	1		3h	200	12
13	de Vernègues à Aurons	1		4h30	270	12
13	Ste Baume	1	1	4h	450	9
13	Ste Victoire	2	1	5h		14
04	Montagne de Lure	2		6h	950	16
84	Les Gorges de Véroncle (Gordes)	2	1	5h	700	18
04	Bergeries de Saumane	1	1	4h30	500	14
Octobre 2015 : 20 randos + 10 MN						
Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
84	La Grande Montagne	2	1	5h15	750	16
84	Barre de Gauthier depuis Robion	2	2	5h	815	15
13	Côte Bleue depuis Ensues La R	1		5h	300	14
83	Montagne de la Gache-Port d'Allon	1	1	5h	450	11
13	Calanques Mt Puget	2	2	6h	1000	18

84	St Saturnin d'Apt Cabane du Garde	1	1	4h30	450	14
13	Pilon du Roi	2	1	6h	750	18
13	St Estève Janson	1	1	5h	280	15
13	Pilon du Roi	2	1	5h30	600	15
84	Luberon LES Patalas	2	1	5h	700	16
84	Tour Philippe Bonnieux	1	1	4h30	450	13,5
13	Autour de Gemenos	2	1	5h30	750	18
13	Ste Victoire Vauvenargues	1	1	4h30	450	
13	Ste Victoire	1		4h	350	12
04	Forcalquier	2		5h30	650	18,5
84	Cap de Serre -Vallon Sanguinette	2	2	5h	935	17,5
13	Garlaban -Baume Sourne	2	1	5h30	800	13
13	Collines de Gardanne	1	1	4h30	300	12
13	Autour de Pichauris	2	1	6h30	800	20
13	Puylobier	1	1	4h	400	13

Novembre 2015 : 20 randos + 9 MN

Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
13	Cassis Vallon de Gorgue Longue	2	1	5h30	600	14
04	Volonne Le Tour de la Magdeleine	1	1	4h	450	11
13	Ste Victoire	1		4h	370	
84	Dôme Ouest du Gd Luberon	2	1	5h	700	15
84	Rustrel tour de la Grd Montagne	2	1	5h30	800	18,5
13	Fête de la Courge	1		4h	200	11
13	Nans les Pins	1	1	5h	500	15
04	Le Castellet	2	1	5h30	650	17
84	Auribeau Sivergues Aigue Brun	2	1	5h30	950	18
13	Auriol Les Infernets	1	1	5h	500	12
83	Quinson Ravin de st Maxime	1	1	5h	350	11
13	Ste Baume Pic de Bertagne	2	1	5h30	650	15

13	Peyrolles Concors	1		4h30	450	13
04	Volx Colline de Sarzen	2		5h30	900	15
13	Ste Victoire St Ser à Bodino	2	1	5h30	850	10
84	Vaucluse de St Martin de Castillon	1	1	5h30	500	14
84	Le Mourre Nègre	2	1	5h30	900	17
13	Jouques Nord	1	1	4h30	400	13
84	La Roque des Bancs	2	2	5h	840	16
13	Plantation ARPCV + Rando Lambesc	1	1	3h	300	9
Décembre 2015 : 16 randos + 5 MN						
Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
13	Ste Baume Ouest	1	1	4h30	400	12,5
13	Concors Les Ubacs	2	1	5h30	900	15,5
13	Ste Victoire Sentier Noir et Marbrière	2	2	5h30	950	11
13	St Jean de Garguier - Grillades à Bergerie de Tuny	1	1	4h30	600	11
13	Pilon du roi	1	1	4h30	530	13
13	Pont de Joux Valdonne	2	1	6h	780	18
83	Le Boisset Hameau de St Julien	1		4h	350	13
13	Calanques Le Tour de Marseilleveyre	2	1	5h	750	12
83	Ponteves Le pt Bessillon	1	1	4h	500	8
84	Abbaye de Sénanque Gordes	2	1	5h	620	17,5
13	Les Baux de Provence	1	1	3h30	280	10,5
13	Peyrolles	1		3h	300	8
13	Pichauris	2		5h	650	13
13	Alleins - Vernègues	1	1	5h	400	12
13	Gorges de la Touloubre	1	1	4h30	150	12
84	Bonnieux	2	1	5h	835	16,5

Janvier 2016 : 19 randos + 8 MN						
Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
13	Meyrargues	1		4h	300	
13	La Ciotat	2	1	5h30	650	14
13	Trets Les crêtes du Régagnas	1	1	4h30	500	12
13	Calanques du Devenson	2	1	6h	750	16
13	Parc de Figuerolles St Mitre	2	1	5h30	500	17
13	de Alleins à Vernègues	1	1	4h30	360	13
13	Le Garlaban	1	1	5h	450	13
83	Montagne de la Loube	2	1	5h	805	16
13	Ste Victoire	2	2	5h	630	14
13	Nans les Pins	1	1	4h30	400	12
84	Lauris Forêt de Cèdres	1	1	4h30	450	
13	Orgon N D de Beauregard	2	1	5h	550	14
84	Grambois	1		4h	470	11,5
13	Gemenos Mont Cruvelier	2	1	5h30	650	14
84	Grand Luberon	2	1	5h30	800	16
13	Le Garlaban	1	1	5h	450	13
13	Ventabren Canal de Marseille	1		4h30	300	15
84	Aiguebrun Crêtes du Luberon	2	2	5h30	940	17,5
13	Ste Victoire Plaideurs et Crêtes	3	1	6h	1000	
Février 2016 : 12 randos + 6 MN						
Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
13	La Roque d'Antheron	2	1	5h	700	16
13	Rando surprise	1	1	5H	400	13,5
84	Lourmarin Le Luberon	2	1	5h15	700	
13	Cuges les Pins	2	1	5h30	800	16,5
13	Chaîne de l'Etoile Mt Julien	1		4h30	500	12

83	La Madrague des Lecques	2	1	5H30	600	13
13	Ste Victoire	2	2	5h30	1070	12
83	St Julien de Montagnet	1		4h	400	13
83	Seillon source d'Argens	1		4h30	400	13
13	Les Collines de Charleval	1	1	5h	500	
13	St Marc Jaumegarde	1		3h30	180	12
13	La Montagne de Vautubière	2	1	5h30	650	18
Mars 2016 : 23 randos + 6 MN + 1 sortie						
Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
13	La Croix de Provence	2	2	5h30	800	16
13	St Michel de Frigolet	1	1	4h30	350	14
13	Marseilleveyre par le sentier Pdt Pellice	2	2	5h30	700	14
84	Rustrel Les Ocres	2	2	5h	530	14
84	St Saturnin d'Apt Les Aiguiers	1	1	4h30	500	13
13	Esparron	1		4h30		
13	Gréoux St Germain de Brômes	2	1	5h30	600	18
13	Kirbon-St Jean du Puy	2	1	5h	600	15
13	St Jeandu Puy	1	1	4h30	300	10
13	Pt Ramagoua à Roquefort	2	1	5h30	650	15
13	Etang de Galabert	1		4h		14
04	Regain Rocher des Abeilles	2	1	5h	675	18,7
83	Forêt de Pourière	1		4h	380	14,5
13	Cirque des Petelins	2	1	5h30	800	16
83	Roquebrunne sur Argens	1	1	4h30	500	13
13	Belvedere d'Envau	1		4h30	300	
13	Ste Victoire Orientale	2	1	5h30	800	18
13	Les bories de Vernegues	1	1	4h30	350	13
13	Marseilleveyre Cirque des Walkyries	2	2	5h30	750	12
13	Ventabren Semaine 13	1		4h30	350	15

13	La Croix de Provence par Refuge Cézanne	2	1	5h	670	14
13	Le montaignet	1	1	4h30	270	11,5
13	Ste Victoire Croix de Provence	2	1	5h30	700	14
Avril 2016 : 21 randos + 10 MN						
Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
13	Ste Victoire Pic des Mouches	2	1	5h30	600	14
84	Bords de l'Aigue Brun	1	1	4h30	500	12
13	Fête de la Randonnée La Tour de Guet	2	1	5h30	350	17
04	Chapelle St Pons	2	2	6h	1100	17,5
83	Eléphant de Pierre de Signes	1	1	5h45	350	14
84	Vallon de Valescure Saumane	2	1	5h30	970	17,5
84	Lourmarin	2	1	5h15	700	
84	Vitrolles en Luberon	1	1	4h30	450	12
13	Pichauris	1		4h	500	10
13	Pichauris	2	1	5h	650	13
04	St Vincent sur Jabron	2	1	5h30	1000	18,2
13	Pic de Bertagne	2	1	6h	950	16
13	St Chamas Pte Camargue	1		4h30	300	14
84	Bonnieux	1	1	4h	350	10
13	Les Claparèdes Est	1	1	5h	500	15
13	Beucaire Abbaye de St Roman	1	1	3h30	250	13
04	Le Pic d'Oise	2	2	5h30	700	17
84	Roc des Bancs Portals	2	2	5h30	1010	15,5
84	de Goult à Beaumette	1	1	5h30	550	14
84	Bonieux Aigues -Brun	1	1	5h	450	
13	St Remy Les Baux	2	2	6h	800	20
04	Le Tour de Facibelle	2	1	6h30	1000	17

Mai 2016 : 18 randos + 9 MN						
Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
84	Gorges du Régalon	2	2	5h30	900	17,5
04	D'Oppedette à Valsainte	1	1	5h30	550	17
13	Côte Bleue Niolon	1	1	4h30	270	11,5
13	Ste Baume les Grottes	2	1	5h30	800	18
13	Le Montaignet	1	1	4h50	270	11,5
83	Rocher de Roquebrune	2	2	5h30	750	15
13	La Touloubre	1	1	5h	180	15
13	Le Loubatas Peyrolles	1	1	4h30	500	15
84	St Saturnin d'Apt	2	1	5h30	650	15
83	de bandol à Port d'Alon	1		4h	150	10
84	Rando surprise en Jupe et Poésie	2	1	5h	450	16
13	Quinson St Laurent du Verdon	2		6h		
13	Des Baux à St Remy	1	1	4h30	380	14
84	Le Treboux	2	1	5h30	1050	18
84	Grillades à l'Abri de Cantian	1	1	5h	450	13
83	St Anne d'Evenos	2	1	5h30	600	14
13	Le Puit d'Auzon	1	1	4h	400	10
84	Lioux Falaise de la madeleine	1	1	5h	364	14
Juin 2016 : 13 randos + 3 MN						
Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
84	Bonnieux la grotte des Brigants	2	1	6h	560	17,5
84	Gargas + Visite de la Lustrerie	1	1	3h	324	9
13	Riboux Ste Baume	2	1	6h30	700	18
13	Cassis les Calanques	1	1	4h30	200	10
04	de Forcalquier à Pierrerue	2	1	5h30	600	18
13	Tour du Mont Puget	1	1	5h	700	14

04	Tour du Cirque des Monges depuis Authon	2	1	5h30	1050	18
13	de Cadolive à Gardanne	1		4h30	380	15
13	Calanques	1	1	4h30	200	9
04	Du Pharaon à la lame de Facibelle	2	2	8h	900	
04	Collines et crêtes de Manosque - Forêt de Pellissier	1	1	5h	450	15
04	La Lame de Facibelle	1	1	4h30	500	10
83	Tour du Candelon	2		5h30	750	15
Juillet/Août 2016 : 2 randos + 2 sorties						
Dépt	Libellé de la Rando	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivellé (en m)	Distance (en km)
83	Les gorges du Caramy	2	2	5h	300	12
04	Quinson	1	1	5h	320	15