


# FICHE PRE-RANDO

	<b>DATE</b>	<b>08/12/18</b>	<b>TYPE</b>	<b>MN2- MN1</b>	<b>N° Dépt</b>
	<b>ANIM 1:</b>	<b>Jean-Marie FERAUD</b>	<b>ANIM 2:</b>	<b>Hélène KERIVEL</b>	<b>13</b>
	Tél :	06 64 66 75 05	Tél :	06 52 11 37 94	<b>ou Pays</b>
	Mail :	jeanmarie.feraud@sfr.fr	Mail :	ln.kerivel@gmail.com	

**TITRE** **Bibémus – Le Grand Prignon – (Barrage de Bimont)**

<b>PENIBILITE</b>	<b>TECHNICITE</b>	<b>TEMPS de marche</b>	<b>DENIVELE</b>	<b>DISTANCE</b>	<b>Nb participants</b>
<b>P</b>	<b>T</b>	<b>2 h 00</b>	<b>100 m</b>	<b>10.5 km</b>	
<b>RYTHME :</b>	Normal				

**NATURE, INTERET**

Au départ de Bibémus nous ferons une boucle inédite par le Grand Prignon, ensuite les plus courageux feront un AR vers Bimont

**Annulé en cas de pluie**

	Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
	Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
	Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

**1er RDV**  
9h00 au parking des 3 Bons Dieux

---

**2e RDV**

**COVOITURAGE**

**TRAJET**

# FICHE PRE-RANDO



CONSIGNES REPONDEUR : Samedi 8 Décembre Marche Nordique Niveau 2 avec Jean-Marie et Hélène RDV 9h00 au parking des trois Bons Dieux