

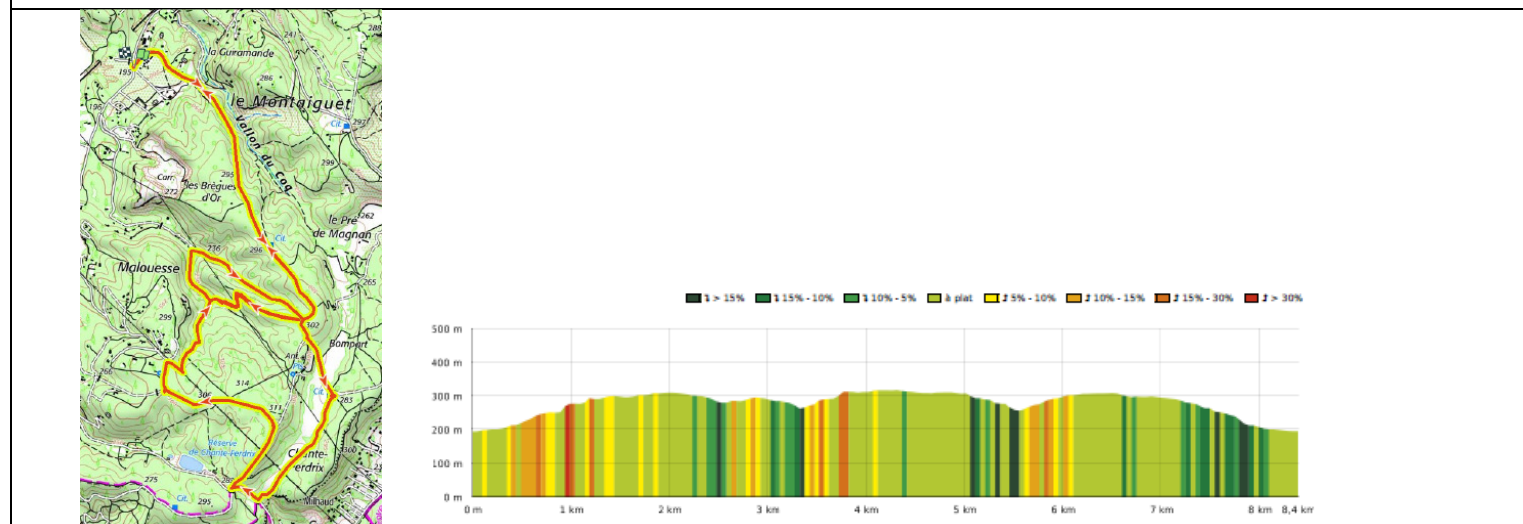
FICHE PRE-RANDO

	samedi 19 octobre 2019		MARCHE NORDIQUE/RAPIDE		N° Dépt
	ANIM 1: Colette ACCABAT		ANIM 2:		13
	Tél : 06 84 77 19 10		Tél :		ou Pays
Mail : c.accabat@gmail.com		Mail :			
TITRE Le Montaiguët (côté Guiramande) en 2 boucles					
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
MN2	T	2h15	290 m	10 km	
RYTHME : <input type="checkbox"/> SOUTENU <input type="checkbox"/> MODERE					

1er RDV
8h50 Devant l'entrée secondaire du CREPS (Ch. de la Guiramande)

2e RDV

NATURE, INTERET
Montée à pente régulière pour s'échauffer, puis jolie grande boucle sur le plateau, plus - en post scriptum - une petite boucle, avant de revenir au parking



COVOITURAGE

TRAJET

Au Pont-de-l'Arc, prendre (à gauche quand on vient d'Aix) la voie qui passe devant le CREPS (chemin du viaduc).
 Dépasser l'entrée principale du CREPS et continuer jusqu'à l'intersection suivante.
 Prendre à droite (chemin de la Guiramande).
 RDV 50 m après le tournant, devant l'entrée secondaire du CREPS (en face du "Silo")

 On continuera le trajet en convoi ou en covoiturage jusqu'au point de départ de la marche, à 3 kms de là.

DETAIL DES DIFFICULTES (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

CONSIGNES REPONDEUR