

FICHE PRE-RANDO

	DATE	Samedi 25 Novembre 2017	TYPE		N° Dépt
	ANIM 1:	Hélène KERIVEL	ANIM 2:		13
	Tél :	06 52 11 37 94	Tél :		ou Pays
	Mail :	ln.kerivel@gmail.com	Mail :		
TITRE	MN1: Bibémus- Bimont				
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
		2h	130m	7,5km	
RYTHME :					

1er RDV	
9h25 : parking les 3 bons dieux	
9h30 : parking Bibémus	
2e RDV	
COVOITURAGE	TRAJET

NATURE, INTERET		
Me prévenir pour réserver 1 paire de bâtons		
<p>Equipement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - chaussures de jogging ou trail, - un petit sac à dos avec sangles de taille et thoracique + eau - vêtements souples (bonnet, gants à cette période) 		
DETAIL DES DIFFICULTES (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)		
Passages vertigineux	Passages avec chaînes	Eboulis en montée
Passages en rochers	Passages avec cordes	Eboulis en descente
Passages avec échelles	Marche en devers	Autre (Précisez ici)

CONSIGNES REPONDEUR